



LA DOMENICA



RICEVETE LO SPIRITO SANTO

La Pentecoste è il compimento della promessa di Gesù. Lo Spirito, che è il soffio di Dio, viene donato agli apostoli non come un'idea astratta, ma come presenza viva che trasforma, accende e invia. Le lingue di fuoco che si posano su di loro (*I Lettura*) non sono un segno spettacolare, ma l'amore visibile di Dio che purifica dalla paura e incoraggia. Da molte voci nasce un solo annuncio e una sola Parola. Questa è la Chiesa: un mosaico di volti, di voci, di doni, tenuti insieme dal respiro stesso di Dio che armonizza le differenze. La Chiesa, nata quel giorno, è il luogo dove la varietà dei doni diventa sinfonia: siamo mandati nel mondo per cantare all'unisono le meraviglie dell'unico amore (*II Lettura*). **don Donato Allegretti**

■ Oggi ricorre la Giornata mondiale di preghiera per la Chiesa in Cina.

MESSA VESPERTINA NELLA VIGILIA

ANTIFONA D'INGRESSO (Cf. Rm 5,5; 8,11) in piedi

L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che abita in noi. Alleluia.

Riti iniziali e Gloria dalla Messa del giorno.

ORAZIONE COLLETTA

C - Dio onnipotente ed eterno, che hai racchiuso la celebrazione della Pasqua nel tempo sacro dei cinquanta giorni, rinnova il prodigio della Pentecoste: fa' che i popoli dispersi si raccolgano insieme e le diverse lingue si uniscano a proclamare la gloria del tuo nome. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

La prima lettura può essere scelta tra i seguenti testi: *Genesi 11,1-9 (la torre di Babele); Esodo 19,3-8a.16-20b (il Sinai); Ezechièle 37,1-14 (le ossa inaridite); Gioèle 3,1-5 (gli ultimi tempi).*

PRIMA LETTURA Gen 11,1-9 **seduti**

La si chiamò Babele, perché là il Signore confuse la lingua di tutta la terra.

Dal libro della Genesi

¹Tutta la terra aveva un'unica lingua e uniche parole. ²Emigrando dall'oriente, gli uomini capitarono in una pianura nella regione di Sinar e vi si stabilirono. ³Si dissero l'un l'altro: «Venite, facciamo mattoni e cucciamoli al fuoco». Il mattone servì loro da pietra e il bitume da malta. ⁴Poi dissero: «Venite, costruiamoci una città e una torre,

la cui cima tocchi il cielo, e facciamoci un nome, per non disperderci su tutta la terra».

⁵Ma il Signore scese a vedere la città e la torre che i figli degli uomini stavano costruendo. ⁶Il Signore disse: «Ecco, essi sono un unico popolo e hanno tutti un'unica lingua; questo è l'inizio della loro opera, e ora quanto avranno in progetto di fare non sarà loro impossibile. ⁷Scendiamo dunque e confondiamo la loro lingua, perché non comprendano più l'uno la lingua dell'altro».

⁸Il Signore li dispersse di là su tutta la terra ed essi cessarono di costruire la città. ⁹Per questo la si chiamò Babele, perché là il Signore confuse la lingua di tutta la terra e di là il Signore li dispersse su tutta la terra.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

SALMO RESPONSORIALE - Dal Salmo 32/33:
Su tutti i popoli regna il Signore.

SECONDA LETTURA

Rm 8,22-27

Lo Spirito intercede con gemiti inesprimibili.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, ²²sappiamo che tutta insieme la creazione geme e soffre le doglie del parto fino ad oggi. ²³Non solo, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo. ²⁴Nella speranza infatti siamo stati salvati.

Ora, ciò che si spera, se è visto, non è più oggetto di speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe sperarlo? ²⁵Ma, se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza.

²⁶Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili; ²⁷e colui che scrui-

ta i cuori sa che cosa desidera lo Spirito, perché egli intercede per i santi secondo i disegni di Dio.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

CANTO AL VANGELO

in piedi

Alleluia, alleluia. Vieni, Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli, e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

VANGELO

Gv 7,37-39

Sgorgheranno fiumi di acqua viva.



Dal Vangelo secondo Giovanni

A - Gloria a te, o Signore.

³⁷Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva ³⁸chi crede in me. Come dice la Scrittura: dal suo grembo sgorgheranno fiumi di acqua viva». ³⁹Questo egli disse dello Spirito che avrebbero ricevuto i credenti in lui: infatti non vi era ancora lo Spirito, perché Gesù non era ancora stato glorificato.

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

Credo e Preghiera dei fedeli dalla Messa del giorno.

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Effondi, o Padre, la benedizione del tuo Spirito sui doni che presentiamo, perché la loro forza susciti nella Chiesa quell'amore che rivela a tutti gli uomini la verità del tuo mistero di salvezza. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

Il Prefazio dalla Messa del giorno.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Gv 7,37)

Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva». Alleluia.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - I doni che abbiamo ricevuto, o Padre, accendano in noi il fuoco dello Spirito che hai effuso in modo mirabile sugli apostoli nel giorno della Pentecoste. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

MESSA DEL GIORNO

ANTIFONA D'INGRESSO (Cf. Sap 1,7) in piedi

Lo Spirito del Signore riempie l'universo; egli, che tutto abbraccia, conosce ogni linguaggio. Alleluia.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

12 C - Il Signore sia con voi. **A - E con il tuo spirito.**

ATTO PENITENZIALE

si può cambiare

C - Fratelli e sorelle, all'inizio di questa celebrazione eucaristica, invochiamo la misericordia di Dio, fonte di riconciliazione e di comunione.

Breve pausa di silenzio.

C - Pietà di noi, Signore.

A - Contro di te abbiamo peccato.

C - Mostraci, Signore, la tua misericordia.

A - E donaci la tua salvezza.

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

Signore, pietà.

Cristo, pietà.

Signore, pietà.

- Signore, pietà.

- Cristo, pietà.

- Signore, pietà.

INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, che nel mistero della Pentecoste santifici la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e rinnova anche oggi nel cuore dei credenti i prodigi che nella tua bontà hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

At 2,1-11

seduti

Tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare.

Dagli Atti degli Apostoli

¹Mentre stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. ²Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. ³Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, ⁴e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi.

⁵Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. ⁶A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata,

perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. ⁷Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? ⁸E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? ⁹Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotamia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell'Asia, ¹⁰della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, ¹¹Giudei e proseliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 103/104

R **Manda il tuo Spirito, a rinnovare la terra.**

oppure: **Alleluia, alleluia, alleluia.**

Benedici il Signore, anima mia! / Sei tanto grande, Signore, mio Dio! / Quante sono le tue opere, Signore! / Le hai fatte tutte con saggezza; / la terra è piena delle tue creature. **R**

Togli loro il respiro: muoiono, / e ritornano nella loro polvere. / Mandi il tuo spirito, sono creati, / e rinnovi la faccia della terra. **R**

Sia per sempre la gloria del Signore; / gioisca il Signore delle sue opere. / A lui sia gradito il mio canto, / io gioirò nel Signore. **R**

SECONDA LETTURA

1Cor 12,3b-7.12-13

Noi tutti siamo stati battezzati mediante un solo Spirito in un solo corpo.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, ³nessuno può dire: «Gesù è Signore!», se non sotto l'azione dello Spirito Santo.

⁴Vi sono diversi carismi, ma uno solo è lo Spirito; ⁵vi sono diversi ministeri, ma uno solo è il Signore; ⁶vi sono diverse attività, ma uno solo è Dio, che opera tutto in tutti. ⁷A ciascuno è data una manifestazione particolare dello Spirito per il bene comune.

¹²Come infatti il corpo è uno solo e ha molte membra, e tutte le membra del corpo, pur essendo molte, sono un corpo solo, così anche il Cristo. ¹³Infatti noi tutti siamo stati battezzati me-

dante un solo Spirito in un solo corpo, Giudei o Greci, schiavi o liberi; e tutti siamo stati dissetati da un solo Spirito.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

SEQUENZA

Vieni, Santo Spirito, / manda a noi dal cielo / un raggio della tua luce. / Vieni, padre dei poveri, / vieni, datore dei doni, / vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto, / ospite dolce dell'anima, / dolcissimo sollievo. / Nella fatica, riposo, / nella calura, riparo, / nel pianto, conforto.

O luce beatissima, / invadi nell'intimo / il cuore dei tuoi fedeli. / Senza la tua forza, / nulla è nell'uomo, / nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido, / bagna ciò che è arido, / sana ciò che sanguina. / Piega ciò che è rigido, / scalda ciò che è gelido, / drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli / che solo in te confidano / i tuoi santi doni. / Dona virtù e premio, / dona morte santa, / dona gioia eterna.

CANTO AL VANGELO

in piedi

Alleluia, alleluia. Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

VANGELO

Gv 20,19-23

Come il Padre ha mandato me anch'io mando voi.



Dal Vangelo secondo Giovanni

A - Gloria a te, o Signore.

¹⁹La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». ²⁰Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore.

²¹Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». ²²Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. ²³A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

Simbolo battesimale della Chiesa romana, detto "degli apostoli".

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, (a queste parole tutti si inchinano) il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, pati sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la co-

munione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

PREGHIERA DEI FEDELI *si può adattare*

C - Fratelli e sorelle, lo Spirito Santo fa di tutti noi un solo corpo in Cristo Gesù. Forti di questa certezza innalziamo al Padre la nostra comune preghiera.

Letto - Diciamo insieme:

R Padre, donaci il tuo Spirito.

1. Per la santa Chiesa diffusa nel mondo: il dono dello Spirito rinnovi in essa la fede, l'amore e la missione. Preghiamo:

2. Per i governanti e i responsabili della società civile: lo Spirito Santo metta nel loro cuore un maggiore senso di giustizia per promuovere dignità, libertà e fraternità tra i popoli. Preghiamo:

3. Per la Chiesa in Cina: sostenuta dallo Spirito, continui con coraggio a testimoniare il Vangelo in quella terra e sia segno di comunione con la Chiesa universale. Preghiamo:

4. Per i malati, gli afflitti e quanti vivono nella solitudine o nella paura: lo Spirito Santo sia loro consolazione, forza e speranza. Preghiamo:

5. Per la nostra comunità parrocchiale: riconosca i doni che lo Spirito ha elargito a ciascuno, li valorizzi e li metta al servizio di tutti. Preghiamo:

Intenzioni della comunità locale.

C - Padre santo, ti abbiamo affidato i desideri del nostro cuore. Dona al tuo popolo il dono dello Spirito e rendi la tua Chiesa segno visibile dell'unità nella carità. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE *in piedi*

C - Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché riveli pienamente ai nostri cuori il mistero di questo sacrificio e ci apra alla conoscenza della verità tutta intera. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

Prefazio della domenica di Pentecoste: il mistero della Pentecoste, Messale 3a ed., pag. 257.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE *(Cf. At 2,4,11)*

Tutti furono colmati di Spirito Santo, e cominciarono a parlare delle grandi opere di Dio. Alleluia.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE *in piedi*

C - O Dio, che doni alla tua Chiesa la comunione ai beni del cielo, custodisci in noi la tua grazia, perché resti sempre vivo il dono dello Spirito Santo che abbiamo ricevuto e questo cibo spirituale giovi alla nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

Benedizione solenne 9: Nella domenica di Pentecoste, Messale 3a ed., pag. 461.

PROPOSTE PER I CANTI: da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Vieni, Spirito di Cristo (570); Noi canteremo gloria a te (682). *Salmo responsoriale:* P. Bottini; *oppure:* Cantate al Signore (121). *Processione offertoriale:* Noi diverremo (688). *Comunione:* Mistero della cena (67); Noi ti preghiamo, Spirito Santo (561). *Congedo:* Vieni, Santo Spirito (568).

PER ME VIVERE È CRISTO

Lo Spirito Santo ci ricorda le parole di Cristo e lavora assieme a lui, guidando i nostri passi solennemente e gioiosamente nella via della pace.

– San Serafino di Sarov, monaco

CALENDARIO

(25-31 maggio 2026)

VIII sett. del T.O. - IV sett. del Salterio.

25 L B.V. Maria Madre della Chiesa (m, bianco). Di te si dicono cose gloriose, città di Dio! Maria sotto la croce riceve dal Figlio morente il dono di Giovanni: in lui tutti siamo consegnati alla sua maternità. Gen 3,9-15.20 *opp.* At 1,12-14; Sal 86; Gv 19,25-34.

26 M S. Filippo Neri (m, bianco). Il Signore ha rivelato la sua giustizia. Non si rinuncia ai beni per liberarsene, ma per seguire il bene supremo che non si lascia vincere in generosità. S. Lamberto di Vence; B. Andrea Franchi. 1Pt 1,10-16; Sal 97; Mc 10,28-31.

27 M Celebra il Signore, Gerusalemme. Lo stile dei credenti ha priorità differenti da quelle del mondo: non la supremazia, ma il servizio. S. Agostino di Canterbury (mf); S. Restituto; S. Eutropio. 1Pt 1,18-25; Sal 147; Mc 10,32-45.

28 G Presentatevi al Signore con esultanza. Il cieco non ha timore di gridare e chiedere a Gesù il dono della vista: così dovrebbe essere la nostra preghiera. S. Germano; S. Ubaldesca; B. Maria B. Bagnesi. 1Pt 2,2-5.9-12; Sal 99; Mc 10,46-52.

29 V Vieni, Signore, a giudicare la terra. Il fico è simile a quella parte d'Israele che, rifiutando Gesù, non ha saputo produrre il frutto atteso della fede. S. Paolo VI (mf); S. Massimino; S. Orsola (Giulia) Ledóchowska. 1Pt 4,7-13; Sal 95; Mc 11,11-25.

30 S Ha sete di te, Signore, l'anima mia. Il Signore non si attarda nel convincere chi non vuole ascoltare e ci insegna a sottrarci alle provocazioni del mondo. S. Ferdinando III; S. Giovanna d'Arco; S. Giuseppe Marella. Gd 17.20-25; Sal 62; Mc 11,27-33.

31 D SS. TRINITÀ / A (s, bianco). IX sett. del T.O. - I sett. del Salterio. *Visitazione B.V. Maria;* S. Petronilla. Es 34,4b-6.8-9; Cant. Dn 3,52-56; 2Cor 13,11-13; Gv 3,16-18. **Elide Siviero**

scintille*

Lo Spirito Santo è come un'ape: se il cuore è un fiore puro, lui vi depositerà il miele della sapienza.

– Santa Maria di Gesù Crocifisso

LA DOMENICA. Periodico religioso n. 2/2026 - Anno 104 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: clienti.ladomenica@stpauls.it CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Vincenzo Vitale - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa LENGLET IMPRIMEURS - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nulla osta per i testi biblici e liturgici
* Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano.



33