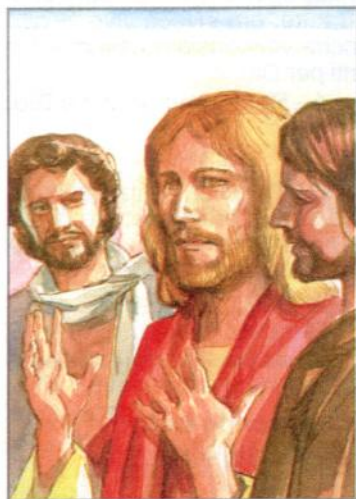




LA DOMENICA



SAREMO VIVI E DAREMO VITA!

Per Eliseo, l'uomo di Dio, che sempre passava da lei, la donna di Sunem preparò una "piccola camera" al piano di sopra affinché vi si potesse riposare. Fu benedizione per lei e suo marito: Dio diede loro un figlio (*I Lettura*)! Anche noi possiamo preparare una "piccola camera" per Gesù, l'Uomo che è Dio, che oggi bussa alla porta del nostro cuore per offrirci la vita. Facciamo posto a Gesù nella nostra vita e sgorgherà la vita in noi! Anzi, «chi accoglie me accoglie colui che mi ha mandato», ci dice Gesù oggi (*Vangelo*).

Gesù si rivolge a noi anche con una triplice chiamata: dargli il primato in assoluto nei nostri affetti, acconsentire a soffrire per amore suo e degli altri, e rinunciare a "trovare" la vita nelle cose che passano. Ecco la via della vita! Quella vera. Paolo ce lo dice con chiarezza: se soffriamo e moriamo con Gesù, se facciamo della nostra vita un morire d'amore con Gesù, allora vivremo. Anzi, siamo già vivi (*II Lettura*)!

fr. Antoine-Emmanuel, Frat. Monast. de Jérusalem - Vézelay FR

■ *Seguire Cristo richiede di avere delle priorità, che si manifestano nel saper portare ogni giorno la croce del sacrificio e delle rinunce. Ogni piccolo gesto d'amore verso Dio e verso il prossimo sarà ricompensato. Oggi ricorre la Giornata per la carità del Papa.*

ANTIFONA D'INGRESSO (Sal 46/47,2) *in piedi*

Popoli tutti, battete le mani! Acclamate Dio con grida di gioia.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

A - E con il tuo spirito.

ATTO PENITENZIALE *si può cambiare*

C - Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito. *Breve pausa di silenzio.*

- Signore, che comandi di perdonarci prima di venire al tuo altare, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

- Cristo, che sulla croce hai invocato il perdono per i peccatori, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

- Signore, che affidi alla tua Chiesa il ministero della riconciliazione, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, che ci hai reso figli della luce con il tuo Spirito di adozione, fa' che non ricadiamo nelle tenebre dell'errore, ma restiamo sempre luminosi nello splendore della verità. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

A - Amen.

Oppure:

C - O Padre, infondi in noi la sapienza e la forza del tuo Spirito, perché, seguendo Cristo sulla via della croce, siamo pronti a donare la nostra vita per manifestare al mondo la tua presenza d'amore. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

A - Amen. 21

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA 2Re 4,8-11.14-16a seduti

Costui è un uomo di Dio, un santo, si fermi da noi.

Dal secondo libro dei Re

⁸Un giorno Eliseo passava per Sunem, ove c'era un'illustre donna, che lo tratteneva a mangiare. In seguito, tutte le volte che passava, si fermava a mangiare da lei.

⁹Ella disse al marito: «Io so che è un uomo di Dio, un santo, colui che passa sempre da noi. ¹⁰Facciamo una piccola stanza superiore, in muratura, mettiamoci un letto, un tavolo, una sedia e un candeliere; così, venendo da noi, vi si potrà ritirare».

¹¹Un giorno che passò di lì, si ritirò nella stanza superiore e si coricò. ¹⁴Eliseo [disse a Giezi, suo servo]: «Che cosa si può fare per lei?». Giezi disse: «Purtroppo lei non ha un figlio e suo marito è vecchio». ¹⁵Eliseo disse: «Chiamala!». La chiamò; ella si fermò sulla porta. ¹⁶Allora disse: «L'anno prossimo, in questa stessa stagione, tu stringerai un figlio fra le tue braccia». Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

SALMO RESPONSORIALE Dal Salmo 88/89

R Canterò per sempre l'amore del Signore.

Do Mi-
Can - te - rò per sem - pre l'a -
La- Fa Sol
- mo - re del Si - gno - re.

Canterò in eterno l'amore del Signore, / di generazione in generazione / farò conoscere con la mia bocca la tua fedeltà, / perché ho detto: «È un amore edificato per sempre; / nel cielo rendi stabile la tua fedeltà». **R**

Beato il popolo che ti sa acclamare: / camminerà, Signore, alla luce del tuo volto; / esulta tutto il giorno nel tuo nome, / si esalta nella tua giustizia. **R**

Perché tu sei lo splendore della sua forza / e con il tuo favore innalzi la nostra fronte. / Perché del Signore è il nostro scudo, / il nostro re, del Santo d'Israele. **R**

SECONDA LETTURA Rm 6,3-4.8-11

Per mezzo del battesimo siamo stati sepolti con lui: camminiamo in una vita nuova.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, ³non sapete che quanti siamo stati battezzati in Cristo Gesù, siamo stati battezzati nella sua morte?

⁴Per mezzo del battesimo dunque siamo stati sepolti insieme a lui nella morte affinché, come Cristo fu risuscitato dai morti per mezzo della gloria del Padre, così anche noi possiamo camminare in una vita nuova.

⁸Ma se siamo morti con Cristo, crediamo che anche vivremo con lui, ⁹sapendo che Cristo, risorto dai morti, non muore più; la morte non ha più potere su di lui. ¹⁰Infatti egli morì, e morì per il peccato una volta per tutte; ora invece vive, e vive per Dio. ¹¹Così anche voi consideratevi morti al peccato, ma viventi per Dio, in Cristo Gesù. Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

CANTO AL VANGELO (Cf. 1Pt 2,9) in piedi

Alleluia, alleluia. Voi siete stirpe eletta, sacerdozio regale, nazione santa; proclamate le opere ammirevoli di colui che vi ha chiamato dalle tenebre alla sua luce meravigliosa. **Alleluia.**

VANGELO Mt 10,37-42

Chi non prende la croce non è degno di me. Chi accoglie voi, accoglie me.



Dal Vangelo secondo Matteo

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli: ³⁷«Chi ama padre o madre più di me non è degno di me; chi ama figlio o figlia più di me non è degno di me; ³⁸chi non prende la propria croce e non mi segue, non è degno di me.

³⁹Chi avrà tenuto per sé la propria vita, la perderà, e chi avrà perduto la propria vita per causa mia, la troverà.

⁴⁰Chi accoglie voi accoglie me, e chi accoglie me accoglie colui che mi ha mandato.

⁴¹Chi accoglie un profeta perché è un profeta, avrà la ricompensa del profeta, e chi accoglie un giusto perché è un giusto, avrà la ricompensa del giusto.

⁴²Chi avrà dato da bere anche un solo bicchiere d'acqua fresca a uno di questi piccoli perché è un discepolo, in verità io vi dico: non perderà la sua ricompensa».

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

PROFESSIONE DI FEDE in piedi

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le

Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Fratelli e sorelle, come i primi discepoli di Cristo, anche noi oggi siamo chiamati a fare coraggiose scelte di vita secondo il Vangelo. Per questo invociamo luce e forza dall'alto.

Letto - Preghiamo insieme:

R Signore, guida e sostieni il tuo popolo.

1. Per i ministri, i missionari e i consacrati: nel loro servizio alla Chiesa testimonino con franchezza la fede cristiana, sostenuti dalla forza dello Spirito e dalla preghiera di tutti i fedeli. Preghiamo:

2. Per tutti noi cristiani: nel servizio alla verità e al Vangelo sappiamo fare scelte coraggiose, testimoniando il primato di Cristo e della sua croce rispetto ai valori e alla sapienza del mondo. Preghiamo:

3. Per chi vive nella prova: fatiche, sofferenze e delusioni siano affrontate nella certezza evangelica che chi perde la propria vita per il Signore la ritroverà in pienezza. Preghiamo:

4. Per la nostra comunità: in questa "Giornata per la carità del Papa", in cui ricordiamo la chiamata di tutti a provvedere alle necessità della Chiesa, ciascuno doni con generosità secondo le proprie possibilità. Preghiamo:

Intenzioni della comunità locale.

C - Padre santo, il tuo Figlio Gesù ha promesso la gioia senza fine a chi sa donare sé stesso in questa vita. Confermaci in questa fede e donaci la forza di testimoniare. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - O Dio, che per mezzo dei segni sacramentali compi l'opera della redenzione, fa' che il nostro servizio sacerdotale sia degno del sacrificio che celebriamo. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

PREFAZIO

Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. III: La salvezza dell'uomo nel Figlio fatto uomo, Messale 3a ed., pag. 361.

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e

in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Abbiamo riconosciuto il segno della tua immensa gloria quando hai mandato il tuo Figlio a prendere su di sé la nostra debolezza; in lui, nuovo Adamo, hai redento l'umanità decaduta, e con la sua morte ci hai resi partecipi della vita immortale. Per mezzo di lui le schiere degli angeli adorano la tua maestà divina e nell'eternità si allietano davanti al tuo volto. Al loro canto concedi, o Signore, che si uniscano le nostre voci nell'inno di lode:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Sal 102/103,1)

Benedici il Signore, anima mia, quanto è in me benedica il suo santo nome.

Oppure:

(Mt 10,39)

«Chi avrà perduto la propria vita per causa mia, la troverà in eterno», dice il Signore.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - Il santo sacrificio che abbiamo offerto e ricevuto, o Signore, sia per noi principio di vita nuova, perché, uniti a te nell'amore, portiamo frutti che rimangano per sempre. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

PROPOSTE PER I CANTI: da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Signore, sei venuto (728); *Se vuoi seguire Cristo* (717). *Salmo responsoriale:* P. Bottini; *oppure:* Mia luce e mia salvezza (96). *Processione offertoriale:* O Dio dell'universo (308). *Comunione:* Dov'è carità e amore (639); *Passa questo mondo* (702). *Congedo:* Madre del Salvatore (584).

PER ME VIVERE È CRISTO

L'Eucaristia è il sacramento dell'umiltà di Dio, il segno della sua kénosi, del suo spogliamento. In essa il Signore del cielo e della terra si fa cibo per le sue creature, pane spezzato per dare la vita. Accogliere questo dono significa accettare la logica del servizio e della piccolezza, che è la vera libertà del cristiano.

– Santa Teresa di Calcutta

PREGHIERA MENSILE

luglio 2026

Del Papa: Preghiamo per il rispetto e la difesa della vita umana in ogni sua tappa, riconoscendola come dono di Dio.

Per la famiglia: Perché in ogni famiglia gli anziani siano sempre onorati e valorizzati, affinché ognuno possa attingere forza spirituale dal loro affetto e dalla loro saggezza.

Mariana: Perché la beata Vergine del Carmelo ci indichi la strada per giungere a un cuore puro e generoso.

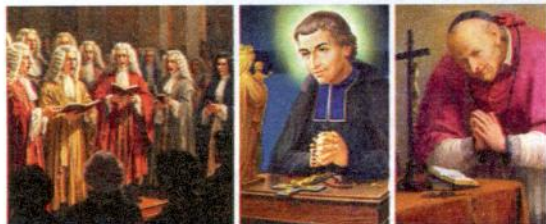
L'incanto dell'ascolto come partecipazione emotiva

Nel XVII secolo si afferma lo stile del *Barocco* con un protagonismo indiscusso: le forme musicali già sorte nel secolo precedente vedono ora il loro crescente sviluppo e utilizzo ampio anche nel contesto liturgico. Anzi, proprio quest'ultimo vive il paradosso di affermare, quasi sacralizzandoli, gli stili della musica barocca, contraddistinta generalmente da composizioni sempre più ampollose e lunghe nella durata, a discapito della reale temporalità rituale non avvertita come criterio.

Il conseguente obbligato silenzio del canto del popolo durante la liturgia veniva, però, "illuminato" dagli splendori di brani che incantavano l'uditorio, così che l'ascolto era considerato come la partecipazione, intima ed emotiva, di tutti i partecipanti alle azioni sacre. Non è dunque da stupirsi che le parti "concertate" dell'Ordinario della Messa venissero interpretate come "sezioni" di un ampio componimento, al pari di un melodramma; e ugualmente avveniva per le parti del culto eucaristico fuori della Messa.

Tale situazione, che perdurò anche nel XVIII secolo, favorì una controparte nella storia della preghiera cantata, non intesa in antitesi a quanto avveniva nelle solenni liturgie, ma come suo più umile binario parallelo. Così, se da una parte le celebrazioni in chiesa costituivano il momento dell'ascolto, dall'altra il popolo coltivava forme "devozionali" di canto, non più riservate alle sole confraternite laicali (come nel Medioevo), ma aperte a un più largo utilizzo sulla scia delle laudi filippine del XVI secolo. Nel Settecento europeo, infatti, prendono campo sorte di repertori destinati al popolo, con testi presenti in appendice ai libri di spiritualità o facenti parte di nascenti "canzonieri": tra questi, in Francia troviamo i numerosissimi versi dei *Cantiques des missions*, raccolta scritta da san Louis-Marie Grignon de Montfort (1673-1716) per il canto delle missioni popolari; in Italia le *Dottrine*, semplici melodie e testi composti da sant'Alfonso Maria de' Liguori (1696-1787) per il canto del popolo, senza disprezzare gli influssi dialettali. Questi esempi di "canzoncine devote" assolvevano all'impegno di educare alla fede attraverso il canto che, tuttavia, nelle azioni liturgiche continuava a rimanere esclusivo "ambito" di compositori colti e di esecutori esperti.

M° Sergio Militello



Costretto al silenzio dalla polifonia barocca, il popolo risponde coltivando il canto devozionale. Tra gli autori più prolifici: san Luigi Maria Grignon de Montfort (al centro) e sant'Alfonso Maria de' Liguori (a destra).

CALENDARIO

(29 giugno-5 luglio 2026)

XIII sett. del T.O. - I sett. del Salterio.

29 L Ss. PIETRO e PAOLO apostoli (s, rosso). Il Signore mi ha liberato da ogni paura. Pietro fa la sua professione di fede in Gesù, il Cristo, il Figlio di Dio. È il Padre celeste che glielo ha rivelato. *S. Siro; B. Raimondo Lullo.* At 12,1-11; Sal 33; 2Tm 4,6-8.17-18; Mt 16,13-19.

30 M Guidami, Signore, nella tua giustizia. Nel mare in tempesta Gesù manifesta la sua autorità. La paura è umana, ma la fede riporta quiete. *Ss. Primi Martiri Chiesa romana (mf); S. Marziale; S. Adolfo.* Am 5,1-8; 4,11-12; Sal 5; Mt 8,23-27.

1 M A chi cammina per la retta via mostrerò la salvezza di Dio. Anche in terra pagana Gesù libera gli indemoniati. Viviamo sempre con stupore: Gesù è la nostra vittoria. *S. Ignazio Falzon; B. Antonio Rosmini.* Am 5,14-15.21-24; Sal 49; Mt 8,28-34.

2 G I giudizi del Signore sono fedeli e giusti. La guarigione miracolosa del paralitico è per alcuni motivo di gioia, per altri di rabbia e sospetto verso Gesù. *S. Lidano; S. Bernardino Realino; B. Eugenia Joubert.* Am 7,10-17; Sal 18; Mt 9,1-8.

3 V S. Tommaso ap. (f, rosso). Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo. Tommaso fa la sua professione di fede solo dopo aver visto: Gesù ci liberi dall'incredulità! *S. Eliodoro; S. Leone II.* Ef 2,19-22; Sal 116; Gv 20,24-29.

4 S Il Signore annuncia la pace per il suo popolo. Anche la pratica più sacra, come il digiuno, è strumento per andare incontro al Signore. Se il Signore è con noi non dobbiamo essere tristi. *S. Elisabetta di Portogallo (mf); S. Piergiorgio Frassati.* Am 9,11-15; Sal 84; Mt 9,14-17.

5 D XIV Domenica del T.O. / A. XIV sett. del T.O. - Il sett. del Salterio. *S. Antonio M. Zaccaria; S. Domezio.* Zc 9,9-10; Sal 144; Rm 8,9,11-13; Mt 11,25-30. *Oggi si celebra nel Tempio di S. Paolo in Alba una santa Messa secondo le intenzioni dei lettori de «La Domenica».*

Lucia Giallorenzo

scintille*

Le difficoltà spesso preparano le persone normali ad un destino straordinario.

— C. S. Lewis



Amen
LA PAROLA CHE SALVA
Ogni mese in un solo volume:
la Messa di ogni giorno
le Letture commentate
la Liturgia delle Ore
le Preghiere del cristiano

Info e abbonamenti: numero verde 800 509645
e-mail servizio.clienti@stpauls.it

LA DOMENICA. Periodico religioso n. 2/2026 - Anno 104 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: clienti.ladomenica@stpauls.it CCP 19729201 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Vincenzo Vitale - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa LENGLET IMPRIMEURS - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici e liturgici da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici * Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R.D. M. Lauritano.



38